

# Eisen-C

## Eisen + Vitamin C

### Eisen mit dem „Verwertungshelfer“ Vitamin C

Eisen ist an der Bildung von Hämoglobin, dem roten Blutfarbstoff, beteiligt und somit für den Sauerstofftransport bedeutend. Da das Spurenelement zu einem normalen Energiestoffwechsel beiträgt, unterstützt es die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit, indem es zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beiträgt. Auch zur normalen Funktion des Immunsystems trägt Eisen bei. Durch die Kombination mit Vitamin C kann die Aufnahme von Eisen im Körper erhöht werden. Der Bedarf an dem essentiellen Spurenelement Eisen ist bei Personen im Wachstum, Ausdauersportlern und Frauen (Menstruation, Schwangerschaft, Stillzeit) häufig erhöht.

### Produkt der Kölner Liste

Pure Encapsulations® ist mit einer Auswahl der beliebtesten Sport-Produkte auf der Kölner Liste® vertreten und bietet damit höchste Transparenz hinsichtlich der Inhaltsstoffe und größtmögliche Sicherheit in der Anwendung. Damit unterstreicht die weltweit größte Dopingpräventionsplattform für Nahrungsergänzungsmittel die Qualität der getesteten Produkte.

### Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- Ausgleich einer reduzierten Eisenaufnahme, zum Beispiel bei vegetarischer Ernährung
- Eisen und Vitamin C tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin sowie zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei
- Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und einer normalen kognitiven Funktion bei
- Eisen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung



 Inhalt pro Tagesportion (1 Kapsel)	Menge	% NRV*
Ascorbinsäure (Vitamin C)	175 mg	219 %
Eisen-Citrat	75 mg	
enthält: 15 mg Eisen		107 %

**Zutaten:** Ascorbinsäure, Eisencitrat, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Antioxidationsmittel: Ascorbylpalmitat

Nahrungsergänzungsmittel vegan 

**1 Verzehrempfehlung:**  
1 Kapsel pro Tag zwischen den Mahlzeiten.

 Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
60	21 g	2304827	05134857

\* NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

**Erhältlich in deiner Apotheke!**