

# Magnesium

## Magnesiumcitrat

### Mineralstoff für Stoffwechsel, Knochen und Muskulatur

Organisch gebundenes Magnesium, in Form von Magnesiumcitrat, weist eine sehr gute Bioverfügbarkeit auf und kann vom Körper optimal aufgenommen werden. Zudem ist das hypoallergene Magnesiumcitrat auch für Allergiker und sensible Personen sehr gut verträglich.

Magnesium erfüllt Funktionen im Energiestoffwechsel, dem Knochenaufbau, der Zellfunktion und der Muskelfunktion. Es hat außerdem für den Kohlenhydrat- und Eiweißstoffwechsel eine wichtige Bedeutung.

### Produkt der Kölner Liste

Pure Encapsulations® ist mit einer Auswahl der beliebtesten Sport-Produkte auf der Kölner Liste® vertreten und bietet damit höchste Transparenz hinsichtlich der Inhaltsstoffe und größtmögliche Sicherheit in der Anwendung. Damit unterstreicht die weltweit größte Dopingpräventionsplattform für Nahrungsergänzungsmittel die Qualität der getesteten Produkte.

### Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- zum Ausgleich vermehrter Magnesiumverluste (Elektrolytgleichgewicht)
- zur Deckung eines erhöhten Bedarfs in Situationen vermehrter Anforderung

### Magnesium

- unterstützt das Nervenkostüm über eine normale psychische Funktion
- leistet einen Beitrag zur Stresstoleranz über eine normale Nervenfunktion
- bringt Energie durch Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- ist wichtig für eine normale Muskelfunktion und somit für die körperliche Fitness



 Inhalt pro Tagesportion (2 Kapseln)	Menge	% NRV*
Magnesium-Citrat	2160 mg	
enthält: 300 mg Magnesium		80 %

**Zutaten:** Magnesiumcitrat, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Antioxidationsmittel: Ascorbylpalmitat

Nahrungsergänzungsmittel vegan 

**2x1 Verzehrempfehlung:**  
2x1 Kapsel pro Tag zu oder zwischen den Mahlzeiten.

 Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
90	109 g	2311402	05133036
180	225 g	2604096	05132634

\* NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

**Erhältlich in deiner Apotheke!**